



මිනුවන්ගොඩ අධ්‍යාපන කලාපය

දෙවන වාර පරීක්ෂණය - 2023

11 ශ්‍රේණිය

ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව - I

නම/ විභාග අංකය:

කාලය පැය 1යි

- සියලුම ප්‍රශ්න වලට පිළිතුරු සපයන්න.
- අංක 01 සිට 40 තෙක් ප්‍රශ්නවල දී ඇති 1, 2, 3, 4 යන පිළිතුරු වලින් නිවැරදි හෝ වඩාත් සුදුසු පිළිතුර තෝරන්න.

- 01) ලැක්ටෝස්වල අණුක සූත්‍රය වන්නේ
- 1) $C_6H_{12}O_6$ 2) $C_5H_{10}O_5$ 3) $C_{12}H_{22}O_{11}$ 4) $C_{12}H_{24}O_{10}$
- 02) කාමර උෂ්ණත්වයේ දී ඝන අවස්ථාවේ පවතින ලිපිඩ හැඳින්වෙන්නේ
- 1) මේද ලෙස ය 2) බටර් ලෙස ය
- 3) තෙල් ලෙස ය 4) ග්ලිසරෝල් ලෙස ය
- 03) සිරුරේ නිරෝගී පැවැත්මට ජලයෙන් ඇති ප්‍රයෝජනයක් නොවන්නේ
- 1) සෛලවල ස්ථායීතාව පවත්වා ගැනීම 2) ප්‍රතිඔක්සිකාරකයක් ලෙස ක්‍රියා කිරීම
- 3) මලපහ කිරීම පහසු කිරීම 4) සිරුරේ උෂ්ණත්වය පාලනය කිරීම
- 04) අප ගනු ලබන ආහාරවල මයික්‍රො ග්‍රෑම් වලින් පෝෂක ප්‍රමාණය දක්වා ඇත්තේ
- 1) කැල්සියම් 2) යකඩ 3) කැරොටින් 4) මේද
- 05) විටමින් B_6 හි රසායනික නාමය වනුයේ
- 1) ඇස්කොබික් 2) තයමින් 3) නියසින් 4) පිරිඩොක්සින්
- 06) ආහාරයක මේද ග්‍රෑම් 25ක් අඩංගු වේ නම් එමගින් ලැබෙන ශක්ති ප්‍රමාණය වනුයේ කිලෝ කැලරි
- 1) 225 කි 2) 200 කි 3) 100 කි 4) 125 කි
- 07) අසම්පූර්ණ ප්‍රෝටීනයකි
- 1) ග්ලූටන් 2) කේසින් 3) ඇල්බියුමින් 4) මයොසින්
- 08) සයනොකොබැලමින් (B_{12}) විටමිනය උගත වීමෙන් දක්නට ලැබෙන රෝග ලක්ෂණයකි.
- 1) ප්‍රතිදේහ නිෂ්පාදනය අඩු වීම
- 2) රතු රුධිරානු සෛල නිපදවීමට නොහැකි වීම
- 3) සමේ තුවාල ඇතිවීම
- 4) අලස බව
- 09) ශෝට්තසට්ට් පේස්ට්‍රිය සකස් කිරීමට පිළිවෙලින් කිරිඟු පිටි හා මාගරින් මිශ්‍ර කළ යුතු අනුපාතය වන්නේ
- 1) 1:1 2) 1:2 3) 2:1 4) 1:3

- 10) යාන්ත්‍රිකව හා රසායනිකව ආහාර ජීර්ණ ක්‍රියාවලිය සිදුවන ජීර්ණ පද්ධතියේ ප්‍රධාන කොටස් වන්නේ
- 1) බේට ග්‍රන්ථි, අග්න්‍යාශය, අක්මාව, ග්‍රහණිය
 - 2) පිත්තාශය, අග්න්‍යාශය, අක්මාව, මහාන්ත්‍රය
 - 3) අන්ත්‍රසෛත්‍රය, ආමාශය, මහාන්ත්‍රය, ග්‍රහණිය
 - 4) මුඛය, ආමාශය, ග්‍රහණිය, ක්ෂුද්‍රාන්ත්‍රය
- 11) ආහාර මාර්ගය තුළ සිදුවන සානසික සාධකයකි.
- 1) ඇබරීම
 - 2) බේටය සුවය වීම
 - 3) තල්ලු වීම
 - 4) ක්‍රමාකූචනය
- 12) මුල් කිරි හෙවත් කොලස්ට්‍රම් ළදරුවෙකු ඉපදුන වහාම ලබාදිය යුතුයි. ළදරුවාගේ මොළයේ වර්ධනයට උපකාරී වන එහි අඩංගු කුමන ඛනිජ වර්ගයද?
- 1) සෝඩියම්
 - 2) සල්ෆර්
 - 3) සෙලේනියම්
 - 4) සින්ක්
- 13) ආහාරයක අඩංගු ක්ෂුද්‍ර ජීවීන්ගේ වර්ධනය හා එන්සයිම ක්‍රියාකාරීත්වය සඳහා ප්‍රයෝජනයට ගත හැකි ජල ප්‍රමාණය
- 1) ජල අවශෝෂණය
 - 2) ජල සක්‍රියතාව
 - 3) ජල වාෂ්පීකරණය
 - 4) බාහිරා සූර්යය
- 14) මහලු අවධියේ දී ක්‍රියාශීලී බව අඩුය. එම නිසා BMR අගය
- 1) අඩු වේ
 - 2) වැඩි වේ
 - 3) දෙගුණ වේ
 - 4) සාමාන්‍ය වේ
- 15) ගර්භණී අවදියේ දී A විටමිනය අත්‍යාවශ්‍ය වන අවස්ථාවකි.
- 1) මවගේ රුධිර පරිමාව වැඩි කිරීමට
 - 2) මවගේ දත් හා අස්ථි වර්ධනයට
 - 3) මවගේ මළබද්ධය වළක්වා ගැනීමට
 - 4) හූණයේ මනා වර්ධනයට
- 16) ආමාශයක යුෂයේ අඩංගු හයිඩ්‍රොක්සලෝරික් අම්ලය නිසා ඒ තුළ පවතින්නේ
- 1) ක්ෂාරීය මාධ්‍යය කි.
 - 2) භාෂ්මික මාධ්‍යය කි.
 - 3) ආම්ලික මාධ්‍යය කි.
 - 4) උෂ්ණත්වය අධික මාධ්‍යය කි.
- 17) මාළු තෙල්වල අඩංගු වන ඔමේගා 3 මේද අම්ලය බහු අසංතෘප්ත මේද අම්ලයක් වන අම්ලයේ ප්‍රභේදයකි.
- 1) ඇරකිඩොනික්
 - 2) ලිනොලෙනික්
 - 3) ලිනොලෙයික්
 - 4) ඔලෙයික්
- 18) අපරදිග සංස්කෘතියට අනුව ආහාර මේසය සකස් කිරීමේදී වතුර විදුරුව තබනු ලබන්නේ පිඟානට
- 1) දකුණු පස ඉහළින්
 - 2) වම්පස ඉහළින්
 - 3) දකුණුපස පහළින්
 - 4) වම්පස පහළින්
- 19) නව යෞවන අවධියේ සිදුවන සමාජයීය වර්ධනයේ ලක්ෂණයකි.
- 1) කැපී පෙනීමට උත්සාහ කිරීම
 - 2) ගැටළු විසඳීමේ හැකියාව
 - 3) අස්ථි සනත්වයේ වැඩිවීම
 - 4) තීව්‍ර බව
- 20) පරිණත ඩිම්බ මුදහැරීම සිදුවන්නේ
- 1) පැලෝපීය නාළය මඟින් ය
 - 2) ගර්භාෂය මඟින් ය
 - 3) ඩිම්බ කෝෂ මඟින් ය
 - 4) යෝනි මාර්ගය මඟින් ය

- 21) නිරෝගී දරු උපතක් සඳහා වැදගත් නොවන සාධකයකි.
- 1) මවගේ වයස
 - 2) මවගේ කායික වර්ධනය
 - 3) ප්‍රජනක පද්ධතියේ වර්ධනය
 - 4) මවගේ ආර්ථික මට්ටම
- 22) ගර්භණී මවගේ යකඩ අවශ්‍යතාව වැඩිවීමට අදාළ කරුණු කීපයක් පහත දැක්වේ.
- A- කලලයේ රුධිර නිෂ්පාදනය වැඩි වීම
 - B- කලලයේ අක්මාවේ යකඩ තැන්පත් කිරීම
 - C- ප්‍රසූතියේ දී රුධිර වහනය සිදුවීම
 - D- මවගේ රුධිර පරිමාව වැඩිවීම
- 1) A, B, C පමණක් සත්‍ය වේ
 - 2) B, C, D පමණක් සත්‍ය වේ
 - 3) A, C, D පමණක් සත්‍ය වේ
 - 4) A, B, C, D සියල්ල සත්‍ය වේ
- 23) ගර්භණී මවගේ සෑම සායන අවස්ථාවකදීම සිදු කරනු ලබන පරීක්ෂණයක් වන්නේ
- 1) රුධිර පීඩනය මැන බැලීම
 - 2) උස බැලීම
 - 3) රුධිර ඝන පරීක්ෂණය
 - 4) VDRL පරීක්ෂණය
- 24) නව යොවුන් වියේ ආරම්භයත් සමඟ ගැහැණු දරුවෙකුගේ සිදුවන ප්‍රාථමික ලිංගික ලක්ෂණයකට උදාහරණයකි.
- 1) උකුල් පළල් වීම
 - 2) ඩිම්බකෝෂ හා ගර්භාෂය වර්ධනය වීම
 - 3) කටහඬ මිහිරි වීම
 - 4) පියයුරු විශාල වීම
- 25) ටෙස්ටෙස්ටෙරෝන් හෝමෝනය ප්‍රාථම වීම උත්තේජනය කරන හෝමෝනය කුමක්ද?
- 1) තයිරොක්සින්
 - 2) ඇන්ඩ්‍රජන්
 - 3) ඉන්සියුලින්
 - 4) FSH
- 26) ගර්භණී අවධියේ දී අවධානම් සාධකයක් වන සංජානීය රෝගයකි.
- 1) තැලසීමියාව
 - 2) අධිරුධිර පීඩනය
 - 3) දියවැඩියාව
 - 4) සමාජ රෝග
- 27) ගර්භණී සමයේ දී දෛනිකව අවශ්‍ය වන අයඩින් ප්‍රමාණය
- 1) මිලි ග්‍රෑම් 200කි
 - 2) මිලි ග්‍රෑම් 300කි
 - 3) මිලි ග්‍රෑම් 250කි
 - 4) මිලි ග්‍රෑම් 150කි
- 28) පූර්ව ප්‍රසව අවධියේ අවසාන කාල සීමාව හැඳින්වෙන්නේ
- 1) කලල අවධිය
 - 2) ඩිම්බ අවධිය
 - 3) හූණ අවධිය
 - 4) ළදරු අවධිය
- 29) නොමැසු අද්දරට විකර්ණාකාර පටියක් හෝ කෙළින් පටියක් අල්ලා එය සම්පූර්ණයෙන් ම නොපිටට නවා මැසීමෙන් සකස් කර ගත හැකි වාටිය නම්
- 1) සැඟි වාටිය
 - 2) පෝරු වාටිය
 - 3) සන්නාලි වාටිය
 - 4) බඳන යෙදීම
- 30) නූලක කැඩුණු කොනෙහි සිහින් කෙඳිවල කෙළවර බුරුසුවක මෙන් දක්නට ලැබෙන්නේ
- 1) පොලිඑස්ටර් කෙන්ද්‍ර
 - 2) කපු කෙන්ද්‍ර
 - 3) ඇස්බැස්ටස් කෙන්ද්‍ර
 - 4) සේද කෙන්ද්‍ර
- 31) ළමා වියේ පසුවන දරුවෙකු සඳහා ගවුමක් මැසීමට ගන්නා ලද මිමි අතර පසුව වටා 56cm ක මිමිමක් විය. එම මිමිම ගණනය කිරීමෙන් පසු ඇයගේ ඉදිරිපස පසු මිනුම වන්නේ
- 1) 16.5cm
 - 2) 14.5cm
 - 3) 15.5cm
 - 4) 13.5cm

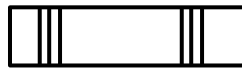
32) නිවැරදි ලෙස මූට්ටු කරන ලද විකර්ණාකාර පටියක් නොපිටින් පෙන්නුම් කරනුයේ



1)



2)



3)



4)

33) රෙදි පිරියම් කිරීම යනුවෙන් හඳුන්වනුයේ

- 1) වර්ණය ඉවත් කිරීමයි
- 2) දෝෂ ඉවත් කිරීමයි
- 3) ඔපය ඉවත් කිරීමයි
- 4) පැල්ලම් ඉවත් කිරීමයි

34) පහත මිමි අතරින් වක්‍ර මිනුම් පමණක් ඇතුළත් වර්ණය වන්නේ

- 1) උරහිස් පළල හා ඉණ මිනුම
- 2) පපු මිනුම හා ඉණ මිනුම
- 3) කර පළල හා පපු මිනුම
- 4) කර ගැඹුර හා ආර උස

35) මූට්ටුවක් මැසීමේ දී අනුගමනය කළ පියවර පහත දැක්වේ.

- රෙදි දෙපොට මූට්ටු කිරීම.
- මූට්ටුවෙහි එක් පොටකින් අඩක් කැපීම.
- අනෙක් පොට ඒ මත නවා වාටි මැසීම.

මෙම මූට්ටුව වනුයේ

- 1) අතිඡාදන මූට්ටුව ය
- 2) ප්‍රංශ මූට්ටුව ය
- 3) සරල මූට්ටුව ය
- 4) පැතලි මූට්ටුව ය

36) පහත දැක්වෙන ලක්ෂණ පෙන්නුම් කරන රේඛා වර්ගය වන්නේ

- සියුම් බව
- සිත්කලු බව
- සුන්දර බව
- ප්‍රීතිමත් බව
- සන්සුන් බව



1)



2)



3)



4)

37) වර්ණ වක්‍රයේ ද්විතීක වර්ණ දෙකක් සම ප්‍රමාණයෙන් මිශ්‍ර කළ විට තෘතීයික වර්ණ සෑදේ. ඒ අනුව පහත හිස්තැනට සුදුසු වර්ණය වන්නේ

කොළ + = තෘතීයි නිල්

- 1) දම්
- 2) කොළ
- 3) තැඹිලි
- 4) කහ

38) නිවසෙහි කිසියම් ස්ථානයක ගෘහභාණ්ඩ හා උපාංග තැන්පත් කිරීමේ දී ප්‍රමාණයෙන්, හැඩයෙන්, වර්ණයෙන් හා වයනයෙන් එකිනෙකට ගැලපීම හඳුන්වනුයේ

- 1) අවධාරණය
- 2) එකඟත්වය
- 3) සමානුපාතය
- 4) රිද්මය

39) ගෘහීය සම්පත්වලට අයත් වන භෞතික සම්පතකි.

- 1) ශ්‍රමය
- 2) කුසලතා
- 3) විදුලිය
- 4) ඉන්ධන

40) කාමරයක් තුළ රිද්මය ඇති කිරීමට ගත හැකි ක්‍රියාමාර්ගයකි.

- 1) රූපවාහිනිය දෙපස එක සමාන මල් බඳුන් දෙකක් තැබීම.
- 2) සිව්තනය මත විවිධ හැඩයේ කුෂන් තැන්පත් කිරීම.
- 3) විසිත්ත කාමරයේ ජනෙල් වලට ඉහළින් ලැටිස් යොදා තිබීම.
- 4) නිදන කාමරයේ මේසය මත මල් සැකසුමක් සකසා තිබීම.