



මිනුවන්ගොඩ අධ්‍යාපන කලාපය

දෙවන වාර පරීක්ෂණය - 2023

10 ශ්‍රේණිය

ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව - II

නම/ විභාග අංකය:

කාලය පැය 2යි

- පළමු ප්‍රශ්නය අනිවාර්ය වන අතර තවත් ප්‍රශ්න හතරක් ඇතුළුව ප්‍රශ්න 05කට පිළිතුරු සපයන්න.

01) පහත සිද්ධිය අධ්‍යයනය කර i සිට x තෙක් ප්‍රශ්නවලට පිළිතුරු සපයන්න.

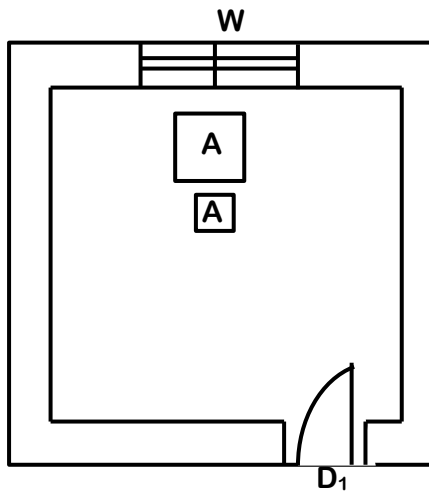
සඳලි විවාහයෙන් පසු ඇයගේ මව සමඟ ඔවුන්ගේම නිවසේ ජීවත් වෙයි. ඇයගේ සැමියා තම ගමේ පාසලේ ගුරුවරයෙකු වශයෙන් සේවය කරයි. අවුරුදු 3ක දියණියක සිටින සඳලි දැන් තෙමස් ගැබ්නියකි. ඇය විවේක කාලයේ දී මැහුම් ගෙකුම් වැනි නිර්මාණ කරන අතර ස්වාමිපුරුෂයා සමඟ ගෙවත්තේ පළතුරු, පළා වර්ග හා එළවළු ද වගා කරයි. ඉන් සමහරක් නම් අඹ, අන්නාසි, කතුරුමුරුංගා, ගොටුකොළ, තක්කාලි, බණ්ඩක්කා යනාදියයි.

- විස්තෘත පවුල හඳුන්වන වෙනත් නම් දෙකක් ලියන්න.
- විස්තෘත පවුලක ඇති ලක්ෂණ දෙකක් ලියන්න.
- කැල්සියම් බහුලව අඩංගු බීටා කැරොටින් ද ලබා ගත හැකි මෙම ගෙවත්තේ වගා කර ඇති පලා වර්ගයක් නම් කරන්න.
- මාෂ බෝග 4ක් නම් කරන්න.
- තෙත් තාපයෙන් පිසීමේ ක්‍රම දෙකක් නම් කරන්න.
- මෙම නිවසේ තැබිය හැකි බහුකාර්ය ගෘහ භාණ්ඩ දෙකක් නම් කරන්න.
- මෙම පවුලේ ස්වාමිපුරුෂයා විසින් බිරිඳට සහාය විය හැකි අවස්ථා දෙකක් ලියා දක්වන්න.
- ළදරු ඇඳුම් නිර්මාණයේ දී පතරොම භාවිතයෙන් ඇති වාසි දෙකක් ලියන්න.
- නිවාස සැලසුම් ඇදීමේ දී පරිමාණය දක්වන ක්‍රම දෙක නම් කරන්න.
- තාවකාලික මැහුම් ක්‍රමයක් ලෙස නූල් ඇදීමේ ප්‍රයෝජන දෙකක් ලියා දක්වන්න.

(ලකුණු 20)

- 02)
- පහත දැක්වෙන මැහුම් ක්‍රම රූප සටහනකින් ඇඳ පෙන්වන්න. (ල 3)
 - බ්ලැන්කට් මැස්ම
 - සිහින් නූල් දුවවීම
 - දම්වැල් මැස්ම
 - රෙදි පිරියම් කිරීම යනු කුමක්ද? පිරියම් නොකළ රෙද්දක දක්නට ඇති ලක්ෂණ දෙකක් නම් කරන්න. (ල 3)
 - ළදරු ඇඳුමක තිබිය යුතු ලක්ෂණ දෙකක් ලියන්න. (ල 2)
 - කපු කෙදි හඳුනා ගැනීමට කළ හැකි පරීක්ෂණ දෙකක් නම් කරන්න. (ල 2)

- 03)
- i. පහත සඳහන් ආහාර ද්‍රව්‍යවල අඩංගු කාබෝහයිඩ්‍රේටය ඒ ඉදිරියෙන් ලියන්න. (ල 3)
 - a) මිදි
 - b) නිවුඩු සහිත සහල්
 - c) දිවුල්
 - ii. ප්‍රෝටීන පරිපූරණය යන්න හඳුන්වා උදහරණයක් ලියන්න. (ල 3)
 - iii.
 - a) අත්‍යවශ්‍ය ඇමයිනෝ අම්ල දෙකක් නම් කරන්න. (ල 2)
 - b) ලිපිඩවල කෘත්‍යයන් දෙකක් ලියා දක්වන්න. (ල 2)
- 04)
- i. පහත සඳහන් ආහාර වර්ගවලට අදාළ පිසීමේ ක්‍රමය හා තාප සංක්‍රාමණ ක්‍රමය පිළිවෙළින් දක්වන්න. (ල 3)
 - a) කට්ලට්
 - b) කේක්
 - c) වටලප්පන්
 - ii. අත් ගැසීමේ දී පිටි මිශ්‍රණය පිසීමට හේතුව ලියා තිරිඟුවල අඩංගු ප්‍රෝටීනය නම් කරන්න. (ල 3)
 - iii. පහත සඳහන් මාතෘකා හඳුන්වන්න. (ල 4)
 - a) බාහිර ආප්‍රාතිය
 - b) ජූලියන් ක්‍රමයට කැපීම
- 05)
- i. පවුලේ සාමාජිකයන්ට ආහාර වේල සැලසුම් කිරීමේදී සැලකිල්ලට ගත යුතු මූලාශ්‍ර තුනක් නම් කරන්න. (ල 3)
 - ii. ආහාර වේල සැලසුම් කිරීමේදී පෝෂණ වගුව භාවිතා කිරීම නිසා ඇතිවන වාසි තුනක් ලියන්න. (ල 3)
 - iii. ආහාර පිළියෙළ කිරීමේදී හා පිසීමේදී ආහාරවල ගුණාත්මකභාවය ආරක්ෂා කර ගැනීමට අනුගමනය කළ යුතු කරුණු දෙක බැගින් ලියන්න. (ල 4)
- 06)
- i. ගෘහීය සම්පත් වර්ගීකරණයට අනුව මානව සම්පත් හා මානව නොවන සම්පත් ලියා දක්වන්න. (ල 3)
 - ii. නිවස සැලසුම් කිරීමේදී දෙර හා ජනෙල් ස්ථානගත කිරීම පිළිබඳව අවධානය යොමු කළ යුතු කරුණු තුනක් ලියා දක්වන්න. (ල 3)
 - iii. පහත සඳහන් මාතෘකා හඳුන්වන්න. (ල 4)
 - a) රාශිකරණය
 - b) විදුලිය
- 07)
- i. නිවසක “හරස් සංවාතනය” යන්න හඳුන්වන්න. (ල 3)
 - ii. නිවසකට ස්වාභාවික ආලෝකය හා වාතාශ්‍රය ලබා ගත හැකි අනුයෝගී ක්‍රම තුනක් ලියන්න. (ල 3)
 - iii. පහත දැක්වෙන්නේ නිදන කාමරයක දළ සැලැස්මකි. එම කාමරයට පහතින් දක්වා ඇති ගෘහ භාණ්ඩ අදාළ ලෙස ස්ථානගත කර පෙන්වන්න. ගෘහ භාණ්ඩවල අක්ෂර නම් කිරීම අත්‍යවශ්‍ය වේ. (උදහරණයක් දක්වා ඇත.) (ල 4)



- A** මේසය හා පුටුව
- B** ඇඳ
- C** අල්මාරිය
- D** ඇඳුම් වැට
- E** කණ්ණාඩි මේසය