අපි පරිහරණය කරන දේ
What We Use
පී.වී මධුකා අනුරාධා
විජේසිංහ
බප/මීනු/ශ්‍රී රාහුල ප්‍රාථමික
විදුහල ,කොටුගොඩ

මෙම මාතෘකාව කොටස් කිහිපයක් යටතේ ඉගෙන ගනිමු

1. පෞද්ගලික හා පොදු භාණ්ඩ
2. අතීතයේ හා වර්තමානයේ භාවිත කළ භාණ්ඩ
3. පාසලේ පරිහරණය කරන භාණ්ඩ
4. බලශක්තිය හා මූලාශ්‍ර
5. වාරි තාක්ෂණය
6. ජලය හා බැදුණු යහපත් සෞඛ්‍ය
7. එදිනෙදා ජීවිතයේ අත්‍යවශ්‍ය භාණ්ඩ
8. සිල්ලර හා සුබෝපභෝගී වෙළෙඳ සැල

9. වෙළෙඳ ප්‍රචාරණය
10. ව්‍යාජ අනුකරණ භාණ්ඩ
11. සේවාවන්
12. සේවාලාභීන් හා සේවකයින්
13. සංගීත භාණ්ඩයක් සාදමු
14. භූමිකා රංගන
15. ක්‍රීඩා කරමු
16. පාඩම ආශ්‍රිත ඉංග්‍රීසි වචන
17. ඒකක පරීක්ෂණය

පරිහරණය යනු කුමක් ද?

- භාවිතා කිරීම
- පාවිච්චි කිරීම
    - ක්‍රමවත් බව
    - පිරිසිදු බව

1.පෞද්ගලික

හා

පොදු භාණ්ඩ

අපි භාණ්ඩ කිහිපයක පිංතූර බලමු

තුවාය
සබන්
දත් බුරුසුව
වැසිකිළිය
Colgate
දත් බෙහෙත්

විදුලි
පංකාව

මේසය
ගුවන් විදුලිය
ස්ථාවර දුරකථනය
ජංගම දුරකථනය
පරිගණකය

පිගාන

කෝප්පය

කොට්ට

ඇඳුම් පැළඳුම්

ඉහත අප නිවසේ පරිහරණය කරන භාණ්ඩ කොටස් දෙකකට බෙදිය හැක

පෞද්ගලිකව පරිහරණය කරන භාණ්ඩ

1. තුවාය
2. සබන්
3. දත් බුරුසුව
4. පිගාන
5. කෝප්පය
6. නිදන කොට්ටය

7 ඇඳුම් පැළඳුම්

8 ජංගම දුරකථනය

පොදුවේ පරිහරණය කරන භාණ්ඩ

1. පුටුව
2. මේසය
3. වැසිකිළිය
4. පරිගණකය
5. රුපවාහිනිය
6. රේඩියෝව
7. විදුලිපංකාව
8. ස්ථාවර දුරකථනය
9. මෝටර් රථය

දුවේ පුතේ ඔබ මෙය දන්නවාද?

පෞද්ගලික භාණ්ඩයක් යනු

තමා පමණක් පරිහරණය කරන දේවල් ය.ඒවා අන් අය පරිහරණය කළ විට ගැටලු මතුවේ.

පොදු භාණ්ඩ යනු

තමා හා අන් අයත් සමග එක් වී පරිහරණය කරන දේවල් ය.සියලුදෙනා පරිහණය කරන බැවින් පිරිසිදුකම හා එහි පැවැත්මට හානියක් නොවන අයුරින් භාවිත කිරීම යුතුකමකි.

නිවසේ පෞද්ගලික භාණ්ඩ පරිහරණය කළ යුතු ආකාරය

- තමා අඳින පලඳින දෑ සේදිය යුතුයි.
- තමා අඳින ඇඳුම් පිළිවෙළට අල්මාරියේ තැබිය යුතුයි.
- පාවහන්,සපත්තු රදවනයේ පිළිවෙළින් අසුරා තැබිය යුතුයි.
- පිඟාන,කෝප්පය රාක්කයේ පිළිවෙළට ඇසිරිය යුතුයි.
- පොත් පිළිවෙළට මේසයේ තැබිය යුතුයි.
- දත් බුරුසුව වැනි දෑ සෞඛ්‍යාරක්ෂිතව තබා ගත යුතු ය.
- අන් අයගේ යට ඇඳුම් නොඇඳිය යුතු ය.
- අනෙකාගේ ජංගම දුරකථනයේ රහසිගත දෑ පරික්ෂා නොකළ යුතු ය.

පිළිවෙළට තබා ඇති සපත්තු

පිළිවෙළට තබා ඇති පිගන්

නිවසේ පොදු භාණ්ඩ පරිහරණය කළ යුතු ආකාරය

- අරපිරිමැස්මෙන් භාවිත කළ යුතු ය.
- අපිරිසිදු නොකළ යුතු ය.
- අන් අයගේ අවශ්‍යතාවයට ද ඉඩදිය යුතු ය.
- තමා අසනීප වී සිටින්නේ නම් පොදු භාණ්ඩ ඇල්ලීමෙන් වැළකිය යුතු ය.
- භාණ්ඩ විනාශ වන අයුරින් පරිහරණය නොකළ යුතු ය.
- භාවිතයෙන් පසු තිබූ තැන ම පිළිවෙළට තැබිය යුතු ය.
- භාණ්ඩය නිසි කලට නඩත්තු කළ යුතු වේ.
- දූරකථන සංවාදවලට සවන් නොදිය යුතු ය.

දුරකථන සංවාදවලට ඇහුම්කන් දෙන්න එපා
කාමරයෙන් එළියට එනවිට විදුලි බුබුළ වසන්න
අසනීප වූ විට නිවසේ පොදු භාණ්ඩ ඇල්ලීමෙන් වැළකීම
භාණ්ඩ පිරිසිදු කිරීම හා පිළිවෙළට තැබීම

නිවසේ භාණ්ඩ පිළිවෙළට තැබීමේ වාසි මොනවා ද?

- නිවස අලංකාර වෙයි.
- වඩාත් පහසුවෙන් යමක් සොයා ගත හැක.
- කාලය ඉතිරි වේ.
- ප්‍රසන්න පරිසරයක් නිවසේ ඇතිවේ.
- මානසික සුවයක් දැනේ.

කාලය ඉතිරි වෙයි,පහසුවෙන් සොයා ගැනීමට හැක

නිවස පිරිසිදු කිරීමෙන් සතුටක්/සහනයක් ඇතිවීම

නිවස පිරිසිදු සාමකාමී ස්ථානයක් බවට පත් වීම

2 අතීතයේ හා වර්තමානයේ භාවිත කළ භාණ්ඩ

අතීතයේ භාවිත කළ උපකරණ

Panni Broom ඉලපත

Woven Trays
තල් පොල් අතු පත් වලින් වියන ලද වට්ටි

vessel made of a pumpkin
ලබු කැටය

Bullock Cart ගොන් කරත්තය

Wooden Step Stool
කොලොම්බුව

Coffer පෙට්ටගම

Kettle කේතලය

Watter Pot වතුර කලය

Knife
මන්නා පිහිය

ඇඹුල් කැත්ත

Chopper
කැත්ත

වප්පිහිය

Hurricane Lamp ලන්තෑරුම

Winnowing Fan කුල්ල

Mortar වංගෙඩිය
Pestle මොල්ගහ

Traditional Wood Stove
පාරම්පරික දර ලිප

Besom
ඉදල

Broom
කොස්ස

Salt Coconut Shell
ලුණු පොල්කට්ට

Camp Bed බූරු ඇඳ

Nambiliya
නැඹිලිය

large earthen pot
කොරළ

Cocunut Spons පොල්කටු හැඳි

Pittu Bamboo පිට්ටු බම්බුව

Decanter ගුරුලේත්තුව

Mat පැදුර

Rush Mat පන් පැදුර

Chatty and Pots

ඇතිලි වලං(වළඳ) මුට්ටි

නවීන උපකරණ

විදුලි උදුන

පිසින උදුන

ඇඹරුම් යන්ත්‍රය

ගෑස් උදුන

උණුසුම් තැටිය

දූවිලි චූෂකය

සේදුම් යන්ත්‍රය

විදුලි පංකාව

රූපවාහිනිය

පුටු සෙට්ටිය

යහන

නවීන මෝටර් රථයක්

විදුලි කේතලය

ජල පෙරණය

ශීතකරණය

අතීතයේ භාවිත කළ භාණ්ඩවල හා නවීන භාණ්ඩවල වෙනස්කම්

අතීතයේ භාවිත කළ භාණ්ඩ	වර්තමානයේ භාවිත කළ භාණ්ඩ
මිනිස් ශ්‍රමය බොහෝ සේ අවැසි ය.	මිනිස් ශ්‍රමය අවම වශයෙන් අවැසි ය.
බලශක්තිය අවම වශයෙන් වැය වේ	බලශක්තිය බොහෝ සේ වැය වේ.
මිල දී ගැනීමට විශාල මුදලක් වැය නොවේ.	මිල දී ගැනීමට විශාල මුදලක් වැය වේ.
නඩත්තුව පහසු ය.	නඩත්තුව සඳහා විශාල මුදලක් වැය වේ.
මෙම භාණ්ඩ ඇසිරීමට විශාල ඉඩක් අවැසි ය.	මෙම භාණ්ඩ ඇසිරීමට කුඩා ඉඩක් අවැසි ය.
තාක්ෂණික දැනුමක් අවශ්‍ය නොවේ.	තාක්ෂණික දැනුමක් අවශ්‍ය වේ.
පරිසර හිතකාමී වේ.	බොහෝ විට පරිසර හිතකාමී නොවේ.
සෞඛ්‍යාරක්ෂිත වේ.	බොහෝ විට සෞඛ්‍යාරක්ෂිත නොවේ.

අතීතයේ භාවිත කළ උපකරණ

- දැඩි ශ්‍රමයක් අවැසි වේ
- ශරීරයට ව්‍යායාමයක් ලැබේ

Griding Stone මිරිස්ගල

- විශාල ඉඩ ප්‍රමාණයක් අවශ්‍ය වේ
- දුම පිටවෙයි
- වලං දැලි අල්ලයි
- වලං වලින් පිසීම සෞඛ්‍යාරක්ෂිතයි

වර්තමානයේ භාවිත කරන උපකරණ

- දූවිලි අතුගා දැමීමට පහසුයි
- බලශක්තිය වැය වේ
- කාර්යක්ෂමයි

- බලශක්තිය වැය වේ
- කාර්යක්ෂමයි
- ශරීරයට ව්‍යායාමයක් නොලැබේ

නිවසේ විවිධ ස්ථාන අනුව භාවිතයට ගන්නා උපකරණ වෙනස් වේ.

1 මුළුතැන්ගෙයි උපකරණ

2 සාලයේ (ආලින්දයේ) උපකරණ

3 නිදන කාමරයේ උපකරණ

1 මුළුතැන්ගෙයි උපකරණ

පිහිය

දර ලිප

මැටි වලං
හා
පොල්කටු
හැන්ද

හිරමණය

මුල්තැන්ගෙයි උපකරණ නවීන තාක්ෂණය අනුව වෙනස් වී ඇති අයුරු

අතීතයේ භාවිත කළ භාණ්ඩ	නවීන භාණ්ඩ
ආහාර පිසීමට(දර ලිප)	ආහාර පිසීමට(ගෑස් උදුන,පිසින උදුන,උණුසුම් තැටිය)
කුළු බඩු හා ආහාර කුඩා කැබලිවලට කුඩු කිරීමට(වංගෙඩිය හා මෝල් ගහ)	කුළු බඩු හා ආහාර කුඩා කැබලිවලට කුඩු කිරීමට(ඇඹරුම් යන්ත්‍රය)
කුළු බඩු හා ආහාර අඹරා ගැනීමට(මිරිස් ගල හා අත්ගල)	කුළු බඩු හා ආහාර අඹරා ගැනීමට(ඇඹරුම් යන්ත්‍රය)
ආහාර වර්ග විශාල ප්‍රමාණයක් පුලුස්සා ගැනීමට(දර පෝරණුව)	ආහාර වර්ග විශාල ප්‍රමාණයක් පුලුස්සා ගැනීමට(විදුලි උදුන)
අතුගෑමට(කොස්ස,ඉලපත)	අතුගෑමට(පිසින යන්ත්‍රය)
වතුර රත් කිරීමට(කේතලය)	වතුර රත් කිරීමට(විදුලි කේතලය)

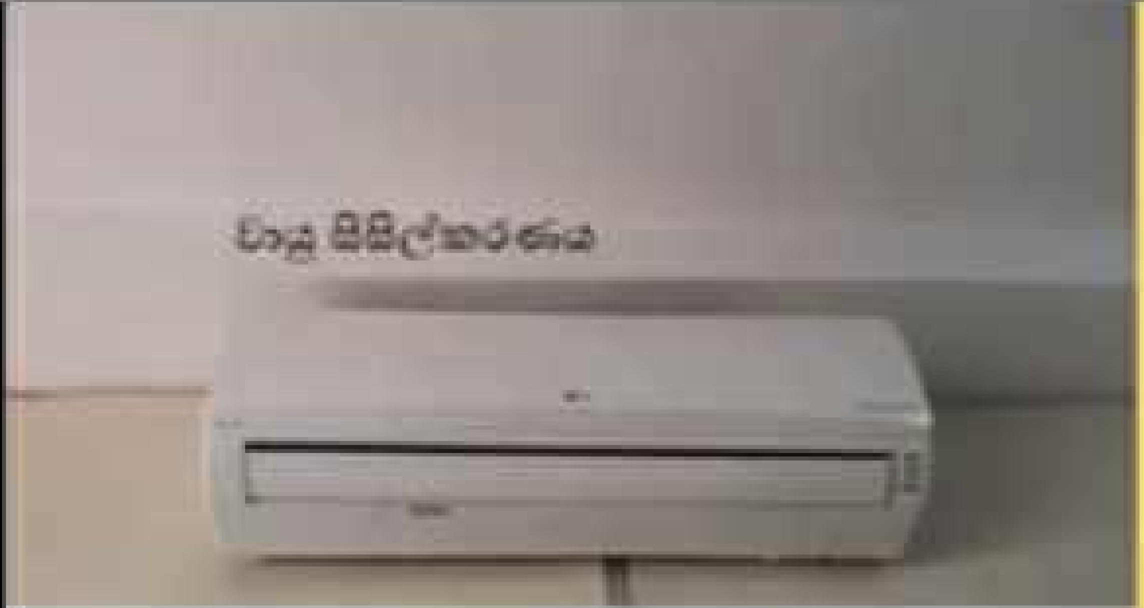
දර පෝරණුව

(ආහාර පුළුස්සා ගැනීමට වේලාව ගත වෙයි

විදුලි උදුන

- ඉක්මනින් ආහාර පුළුස්සා ගැනීමට හැකි
- පිරිසිදු බව ඉහළයි
- බලශක්තිය වැඩි වශයෙන් වැය වේ
- වියදම අධිකයි

2 සාලයේ (ආලින්දයේ) උපකරණ



පොත් රාක්ක

බිත්ති මෝස්තර

3 නිදන කාමරයේ උපකරණ

දිගුකලක් පවතින ආකාරයෙන් නිවසේ උපකරණ පරිහරණය කළ යුතු ආකාර ලියන්න

- නිසිකලට උපකරණ නඩත්තු කිරීම.
  (උදා-ශීතකරණය,රූපවාහිනිය)
- පිරිසිදුව පරිහරණය කිරීම.(පුටුසෙට්ිය,යහන)
- අබලි වූ විට අලුත්වැඩියා කිරීම.
  (විදුලි පංකා,දුරකථන,වායු සිසිල්කරණය)
- පිරිසිදුවට හා පිළිවෙළට තබා ගැනීම.
  (ඇඳුම් රාක්කය,සපත්තු රාක්කය)
- භාණ්ඩය ආරක්ෂා වන ලෙස පරිහරණය කිරීම.
  (විදුලි ලාම්පුව,වලං)

එළිමහනේ භාවිත කරන උපකරණ

- පිහිය
- තණකොළ කපන කතුර
- උදැල්ල
- පොරොව
- අලවංගුව
- මුල්ලුව
- විල්බැරෝව

තණකොළ කපන කතුර

වීල්බැරෝව

පිහිය

නාරස්සනය
අලවංගුව
යකඩ ඉන්න

පොරොව

අප පරිහරණය කරන භාණ්ඩ ආරක්ෂාකාරීව පරිහරණය කරන ආකාරය ලියන්න

- මුවහත් තලයක් පුද්ගලයෙකු දිමේ දි කැපෙන පැත්ත දික් නොකළ යුතු ය.
- පරිහරණයේ දී වටපිටාව සෝදිසියෙන් සිටිය යුතු ය.
- උපකරණය නැවත ඇසිරීමේ දි නිසි ආකාරයෙන් පිරිසිදු කර ගබඩා කළ යුතු ය.
- පරිහරණයේ දී නිසි උපදෙස් පිළිපැදිය යුතු ය.

[illegible] (Machining safety)

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

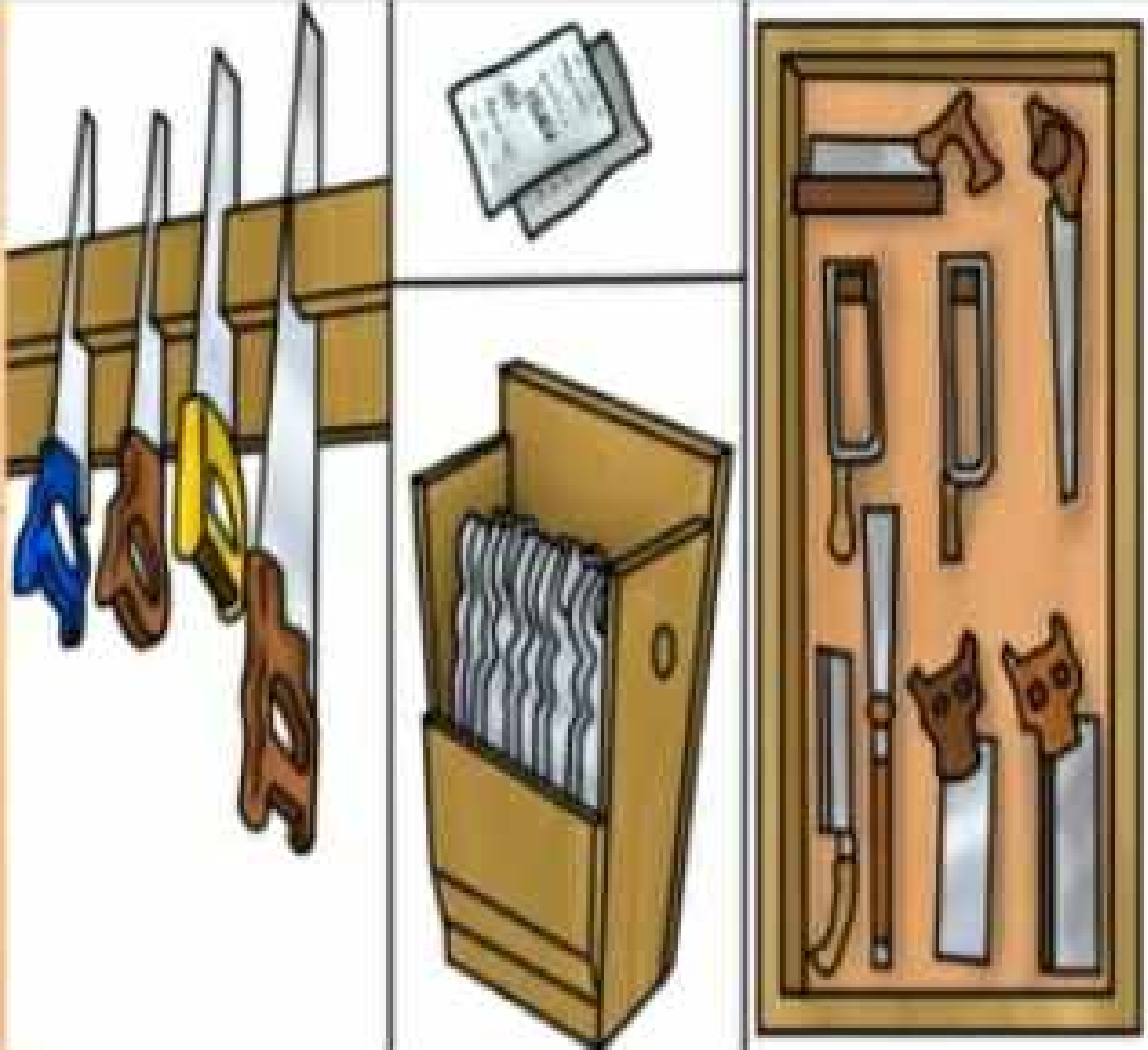
[illegible] (Behavior safety)

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

පහත වගුව සම්පූර්ණ කරන්න

භාණ්ඩයේ නම	තනා ඇති ද්‍රව්‍ය	භාණ්ඩයෙන් ලැබෙන වාසි	පරිහරණය කරන අයුරු	ගබඩා කරන අයුරු
උදැල්ල	යකඩ,ලී	වල් පැළෑටි උදුලු ගැමට,පහසුවෙන් වලක් කපා ගැනීමට	උදුලු මිටෙන් අල්ලා කැපීම	තලය ඇතුළ් පැත්තට පිහිටන සේ ගබඩා කිරීම
පොරොව	යකඩ,ලී	ලී කඳන් කපා දැමීමට	පොරෝ මිටෙන් අල්ලා පහර දීම	තලය ඇතුළ් පැත්තට පිහිටන සේ ගබඩා කිරීම
විල්බැරෝව	යකඩ,රබර් රෝදය, ප්ලාස්ටික් මිට	පහසුවෙන් විශාල බරක් ඔසවාගෙන යාම	ප්ලාස්ටික් මිටෙන් අල්ලා අත් දෙකෙන් තල්ලු කිරීම	අපද්‍රව්‍ය,ජලය නොරැඳෙන සේ මුනින් අතට ගබඩා කිරීම

මේ ආකාරයට විල්බැරෝව ගබඩා කළ යුතු වේ

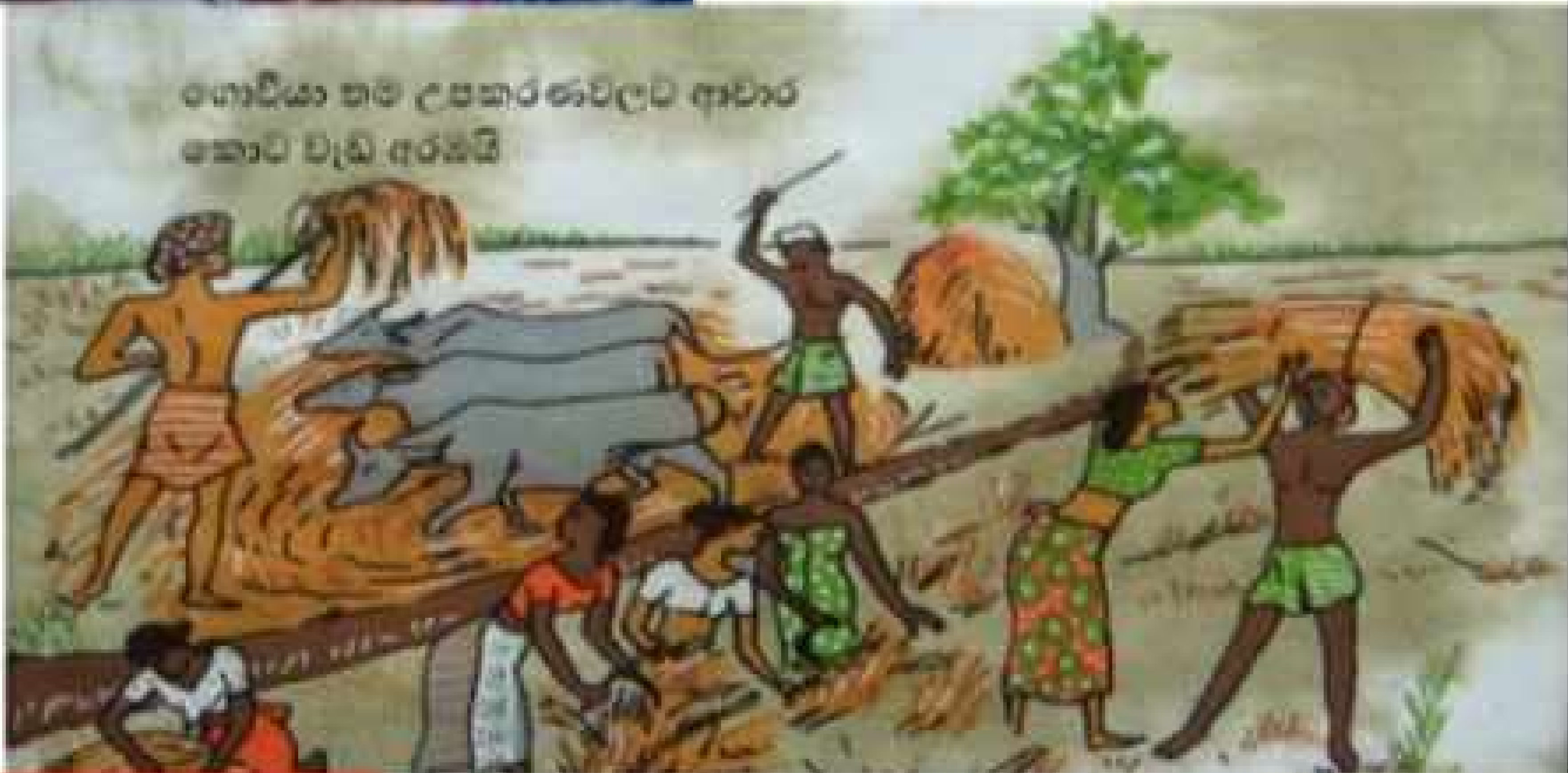


උපකරණයේ දිගු කල් පැවැත්මට මේ ආකාරයට ගබඩා කළ යුතු වේ

වෘත්තීන් හා බැඳුණු සිරිත් විරිත්

1 ගොවියා කැත්ත, උදැල්ල පරිහරණයේ දී එම උපකරණයට වැඳ ගෞරව කර අනට ගැනීම.
2 රියදුරු මහතා දුර බැහැර ගමනක් යාමට පෙර තම රථය කතරගම දෙවියන්ට බාර කර වැඳ නමස්කාර කර ගමන පිටත් වීම.
3 ගොවියා තම රාජකාරිය අවසන් වී තම උපකරණ හොඳින් පිරිසිදු කර ආරක්ෂාකාරීව ගබඩා කරන්නේ ගෞරවයෙන් ය.
4 ධීවරයෝ තම රාජකාරී සඳහා පිටත් ව යාමට මත්තෙන් තම ඔරුවට ආචාර කිරීම.

තම වාහනයට ආචාර කිරීම



3 පාසලේ පරිහරණය කරන භාණ්ඩ

පාසලේ දැකිය හැකි උපකරණ ලියන්න

ක්‍රීඩා පිටිය	සංගීත කාමරය	කාර්යාලය	කෘෂිකර්ම ඒකකය	පන්ති කාමරය
වොලිබෝල් දැල	සර්පිනාව	නාම ලේඛන	උදැල්ල	ළමා මේස
විදුම් කණුව	වයලීනය	දුරකථනය	අලවංගුව	ළමා පුටු
පාපන්දු දැල	තබ්ලාව	මේසය(විදුහල්පති)	මුල්ලුව	කළුලෑල්ල
ලකුණු පුවරුව	තම්මැට්ටම	පුටුව(විදුහල්පති)	රේක්කය	ගුරු මේසය
බාධක ඉනිමග	දවුල	පරිගණකය	විල්බැරෝව	ගුරු පුටුව
සීසෝ උපකරණය	ගැටබෙරය	ශබ්ද විකාශන යන්ත්‍ර	වතුර මල් බාල්දිය	පරිගණකය
ඔංචිල්ලාව	තාලම්පට	පොත් රාක්ක	ඉදල	පොත් රාක්ක

ඕංචිල්ලාව

වොලිබෝල් දැල

විදුම දැල

පාපන්දු දැල

සර්පිනාව

වයලීනය

තබ්ලාව

සිතාරය

දුරකථනය

විදුහල්පති පුටුව

විදුහල්පති මේසය

පොත් රාක්කය

ළමා පුටුව

ළමා මේසය

ගුරුතුමියගේ මේසය හා පුටුව

කළුලෑල්ල

පාසලේ උපකරණ නිසියාකාරව පරිහරණය කරන්නේ කෙසේ ද?

- බොහො ම ප්‍රවේශමෙන් පරිහරණය කළ යුතුවේ.
- පරිහරණයෙන් පසු තිබූ තැන ම පිළිවෙළට ඇසිරීම.
- අනෙක් සිසුන්ටත් භාවිතයට සුදුසුවන අයුරින් පිරිසිදුව පරිහරණය කිරීම.
- තමාට අනතුරක් නොවන ආකාරයෙන් ආරක්ෂාකාරීව භාවිත කිරීම.
- තමාගේ අතින් උපකරණය කැඩී බිඳී ගියේ නම් එම වරද පිළිගෙන හැකි නම් එය පිළිසකර කර දීම.
- පොදු දේපලක් වන මෙම භාණ්ඩ පෞද්ගලික පරිහරණයට නොගැනීම.

- පිළිවෙළට,පිරිසිදුව වැඩ කිරීම
- පිළිවෙළට,පිරිසිදුව වැඩ කිරීමඅනෙකාට කරදර නොකිරීම

වැඩ අවසන් වූ පසු පිරිසිදු කිරීම

වැඩ අවසන් වූ පසු උපකරණ නිසි තැනින් ම තැබීම

වැසිකිළිය පරිහරණයෙන් පසු පිරිසිදු කිරීම

පාසල් උපකරණ ලැබී ඇති ආකාර ලියන්න

- රජයේ අනුග්‍රහයෙන්
- දානපති පරිත්‍යාගයෙන්
- දෙමාපියන්ගේ ආධාරයෙන්
- ආදි සිසුන්ගේ ආධාරයෙන්
- පාසලේ ගුණාත්මක යෙදවුම් මගින්

මෙම සිසුන්ට දානපති පරිත්‍යාගයෙන් පොත් ලැබී ඇත

පාසලට රජයේ පරිත්‍යාග

පාසලේ ඉන්වෙන්ට්‍රි පොත ගැන ඔබ දන්නවාද ?

- පාසල සතු උපකරණ හා භාණ්ඩ පිළිබඳ සටහන් කිරීමට පොතක් (Inventory Book) ඇත.
- එහි පාසලේ ඇති සෑම උපකරණයක් පිළිබඳව ම සටහන් තබා ඇති බව.
- පාසලේ උපකරණ කැඩී බිඳී ගියහොත් එම පොතේ සටහන් කළ යුතු වේ.
- පාසලේ උපකරණ අස්ථානගත වූවහොත් එම පොතේ සටහන් කළ යුතු වේ.
- ඒ වෙනුවට භාණ්ඩ අලුතින් ගැනීමේ දී එම පොතේ සටහන් කළ යුතු වේ.

පාසලේ උපකරණ අනාරක්ෂිතව පරිහරණය කිරීම නිසා සිදු වූ අනතුරු

- ක්‍රීඩා පිටියේ ක්‍රිකට් ගැසීමේ දී හිස් ආවරණ නොදැමීම නිසා පිත්ත හිසේ වැදී තුවාල වීම.
- ක්‍රීඩා පිටියේ යගුලිය සෙල්ලම් කරන විට දී අනාරක්ෂිතව දිවීම නිසා යගුලිය හිසේ වැදී තුවාල වීම.
- ක්‍රීඩා පිටියේ හෙල්ල විසි කිරීමේ දී ඒ අසලින් දිවීමට යෑමේ දී හෙල්ල වැදී තුවාල වීම.
- ක්‍රීඩා පිටියේ සපත්තු නොදා යෑම නිසා වීදුරු කටුවකට කකුල කැපීම.

යහලිය කකුලේ වැදී තුවාල වීම

විදුලි කණුවේ ඔලුව හැප්පී තුවාල වීම

4 බලශක්තිය

බලශක්තිය යනු කුමක් ද?

සරලව ම කිව්වොත් කාර්යක් කිරීමෙ හැකියාවයි.

බලශක්තියට උදාහරණ කිහිපයක් බලමු.

1 දර
2 සූර්ය එළිය
3 සුළඟ(වාතය)
4 ජලය (ජල විදුලිය)
5 පෙට්‍රල්,ඩීසල්(ඉන්ධන)
6 ගෑස්
7 ගල් අඟුරු
8 දහයියා

ඩීසල්

දර
දහයියා
ගල් අඟුරු
ගෑස්

බල ශක්තියෙන් ක්‍රියාත්මක වන උපකරණ

බලශක්තියේ නම	ක්‍රියාත්මක වන උපකරණ
ජලය	විදුලි බල්බ, විදුලි පංකා,රූපවාහිනිය,පරිගණක
හිරු එළිය	සූර්ය කෝෂ හරහා විදුලිය බවට පත් කොට විදුලි උපකරණ ක්‍රියාත්මක කරයි.
ගල් අඟුරු	කෝච්චි ධාවනයට,විදුලි උපකරණ
සුළඟ	සුළං මෝල් මගින් බඩ ඉරිඟු අඹරා ගැනීම,ජලය ඇද ගැනීමට
පෙට්‍රල්,ඩීසල්	මෝටර් රථ,මෝටර් සයිකල්
දර	පාන් පෝරණු,දර ලිප
ගෑස්	ගෑස් උඳුන
දහයියා	දහයියා උඳුන

දහයියා නිෂ්පාදනය

පහත වගුව සම්පූර්ණ කරන්න

බලශක්තිය	උපකරණ	අරපිරිමැස්මෙන් භාවිත කළ යුතු ආකාරය
විදුලි බලය	විදුලි බල්බ,රූපවාහිනිය	අනවශ්‍ය විදුලි බල්බ නිවා දැමීම.
විදුලි බලය	විදුලි පංකා	පන්ති කාමරයෙන් ඉවතට යන විට විදුලි පංකා සියල්ල නිවා දැමීම.
දර	ලිප් දෙකේ දර ලිප	ආහාර පිසීමේ දී ලිප් දෙකෙන් ම ප්‍රයෝජන ගැනීම.
විදුලි බලය	රෙදි සෝදන යන්ත්‍රය	අතෙන් රෙදි සේදීම සුළං බලයෙන් රෙදි වේලා ගැනීම.
හිරු එළිය	සූර්ය කෝෂ	සූර්ය ශක්තිය ගබඩා කොට ජලය හිඟ කාලයේ දී ප්‍රයෝජනයට ගැනීම. අතිරික්තය රටේ විදුලිය නිපදවීමට ලබා දීම.
පෙට්‍රල්	මෝටර් රථය	වාහන තදබදයක දී වාහනය ක්‍රියා විරහිත කර තැබීම.

සූර්ය කෝෂ හරහා නිරු විදුලිය
ගබඩා කිරීම

වාහන තදබදයක දී වාහනය ක්‍රියාවිරහිත
කිරීම

නිවසේ අනවශ්‍ය ආලෝකය නිවා
දැමීම

දෛනික කටයුතු සඳහා බලශක්තිය යොදා ගන්නා අවස්ථා

දෛනික කටයුත්ත	ගැමියන් ලබා ගන්නා මූලාශ්‍රය(ආකාරය)	නාගරික වැසියන් එය ලබා ගන්නා මූලාශ්‍රය(ආකාරය)
බීමට,නෑමට,රෙදි සේදීමට,වාහන සේදීමට,කෘෂිකාර්මික කටයුතු සඳහා ජලය ලබා ගැනීම	ළිඳ,වැව,ඇළ දොළ,නළ ළිං,ආඩියා ළිඳ	ජල ටැංකි,නල ජලය
ආහාර පිසීමට,වතුර රත් කිරීමට ගින්දර ලබා ගැනීම	වනයෙන්,පොල්මට්ටලු, පොල් හනසු, පොල් කොළ,කුරුඳු කෝටු	ගෑස්,උණුසුම් තැටිය
නිවසට ආලෝකය ලබා ගැනීමට,පොත් පාඩම් කිරීමට,රූපවාහිනිය නැරඹීමට	කුප්පි ලාම්පුව,චිමිනි ලාම්පුව	විදුලි බුබුල

නියඟයක දී අපට මුහුණපෑමට සිදුවන අපහසුතා ලියන්න

- නල ජලය අත්හිටුවීම නිසා ජලය ලබා ගත නොහැකි වීම.
- ළිං ,වැව්,ගංගා ජලය සිඳී යාම නිසා ජලය බොර පැහැයට හැරී තිබීම.
- මිනිසුන් ජලය නොමැතිව විජලනයට පත් වීම.
- වගා හා කෘෂිකාර්මික කටයුතු අඩාලවීම.
- නෑමට,රෙදි සේදීමට වැනි සනීපාරක්ෂක කටයුතු සඳහා ජලය නොමැතිවීම.
- මුත්‍රාශය සම්බන්ධ රෝග ඇති වීම.

මිනිසුන් බොර ජලය එකතු කිරීම

වගා කටයුතු අඩාලවීම

සිඳී ගිය වැවක්

ජලය ආරක්ෂා කර ගැනීමට කළ හැකි දේවල් ලියන්න

- තමාගේ පරිහරණයට පමණක් ප්‍රමාණවත් අයුරින් ජලය පරිහරණය කිරීම.
- ජල කරාමය ඇර දමා ජලය අපතේ නොයැවීම(බේසමක් යොදා ගැනීම)
- නිවසේ කැඩුණු කරාම අළුත්වැඩියා කිරීම.
- පාවිච්චි කරන ලද ජලය තවත් දෙයකට යොදා ගැනීම.(කොහිල වලකට හැරවීම)
- වැසි ජලය එක්රැස් කිරීම.
  (වැව්,ගංගා ප්‍රතිසංස්කරණය කිරීම)

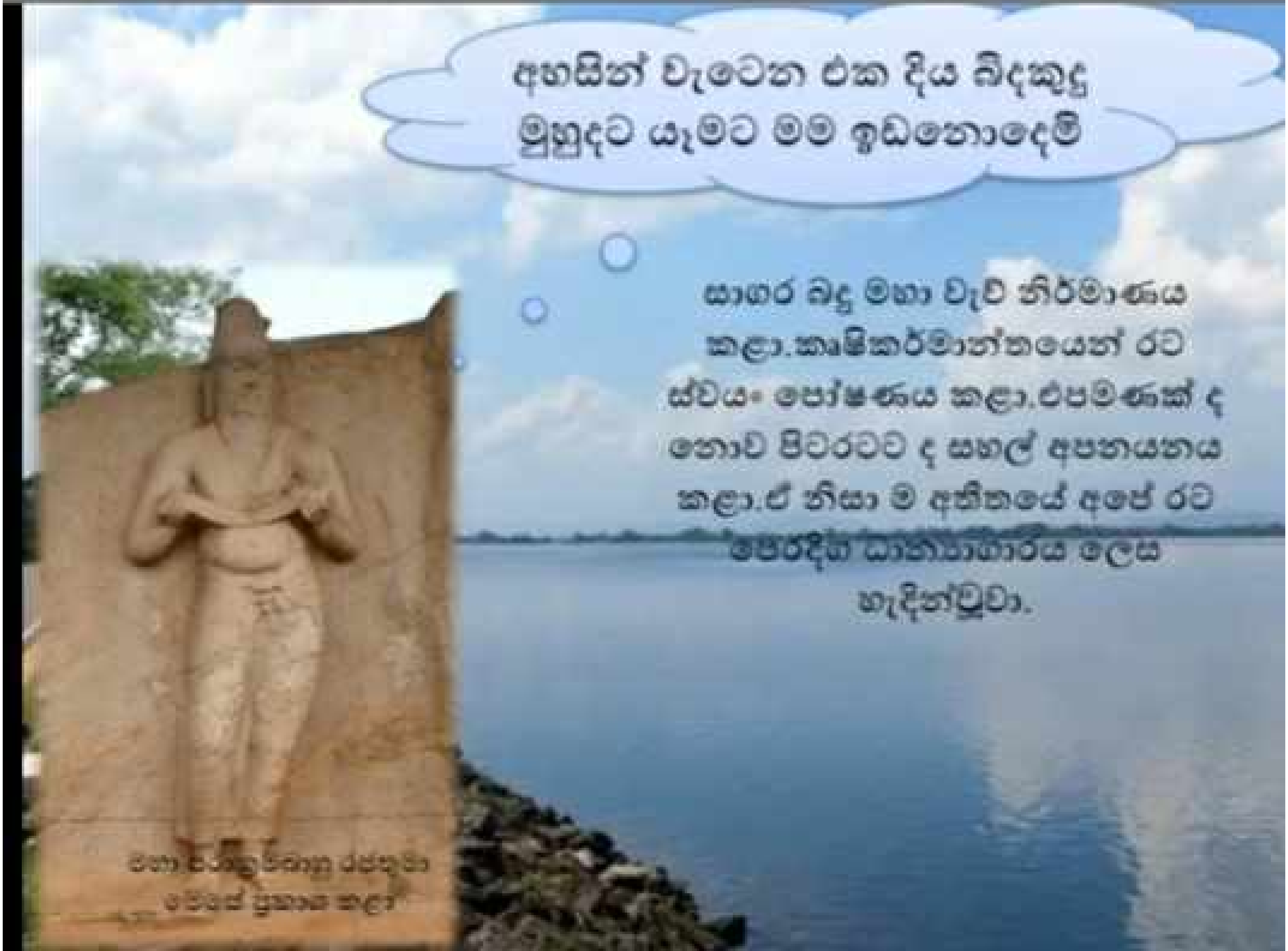
ගලා යන අපවිත්‍ර ජලය ඇසුරෙන් කොහිල වලක් සාදා ගන්න

වැසි ජලය රැස් කිරීම

කොහිල වලක් ගෙවත්තේම සාදාගනිමු

5 වාරි තාක්ෂණය

වැව් ජලයෙන් පෝෂණය වූ කුඹුරු යායක්


අහසින් වැටෙන එක දිය බිඳකුදු
මුහුදට යෑමට මම ඉඩනොදෙමි
සාගර බඳු මහා වැව් නිර්මාණය කළා.කෘෂිකර්මාන්තයෙන් රට ස්වයං පෝෂණය කළා.එපමණක් ද නොව පිටරටට ද සහල් අපනයනය කළා.ඒ නිසා ම අතීතයේ අපේ රට පෙරදිග ධාන්‍යාගාරය ලෙස හැඳින්වූවා.
මහා පරාක්‍රමබාහු රජතුමා
මෙවැනි ප්‍රකාශ කළා

වැව් හා ජලාශ කරවන ලද රජවරු හඳුනා ගනිමු

වැවේ/ජලාශයේ නම	කරවූ රජතුමා
බසවක්කුලම වැව(අභය වැව)	පණ්ඩුකාභය රජතුමා
තිසා වැව	දේවානම්පියතිස්ස රජතුමා
සොරබොර වැව	දුටුගැමුණු රජතුමා
නොච්චිපොතාන වැව,මහවිලච්චිය වැව	වසභ රජතුමා
මින්නේරිය වැව,කවුඩුලු වැව,හුරුළු වැව, මාවීණියා වැව,මහකණදරා වැව	මහසෙන් රජතුමා
කලා වැව,යෝධ වැව	ධාතුසේන රජතුමා
පරාක්‍රම සමුද්‍රය,තෝපා වැව	මහ පරාක්‍රමබාහු රජතුමා
බුදුගුණවාපිය වැව	පළමුවන විජයබාහු රජතුමා

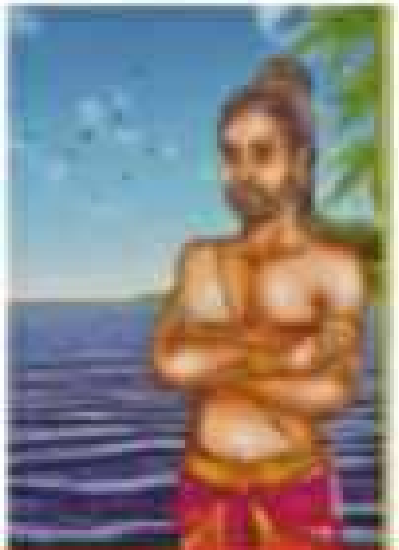
ශ්‍රී ලංකාවේ ප්‍රධාන
වැව්,ජලාශ,ගංගා

ලක්දිව මුල්ම වැව - අභය වැව
(බසවක්කුලම)
මින්නේරිය වැව
පරාක්‍රම සමුද්‍රය
සොරබොර වැව

මහා පරාක්‍රමබාහු රජු
යැයි සැක කරයි

දුටුගැමුණු රජතුමා

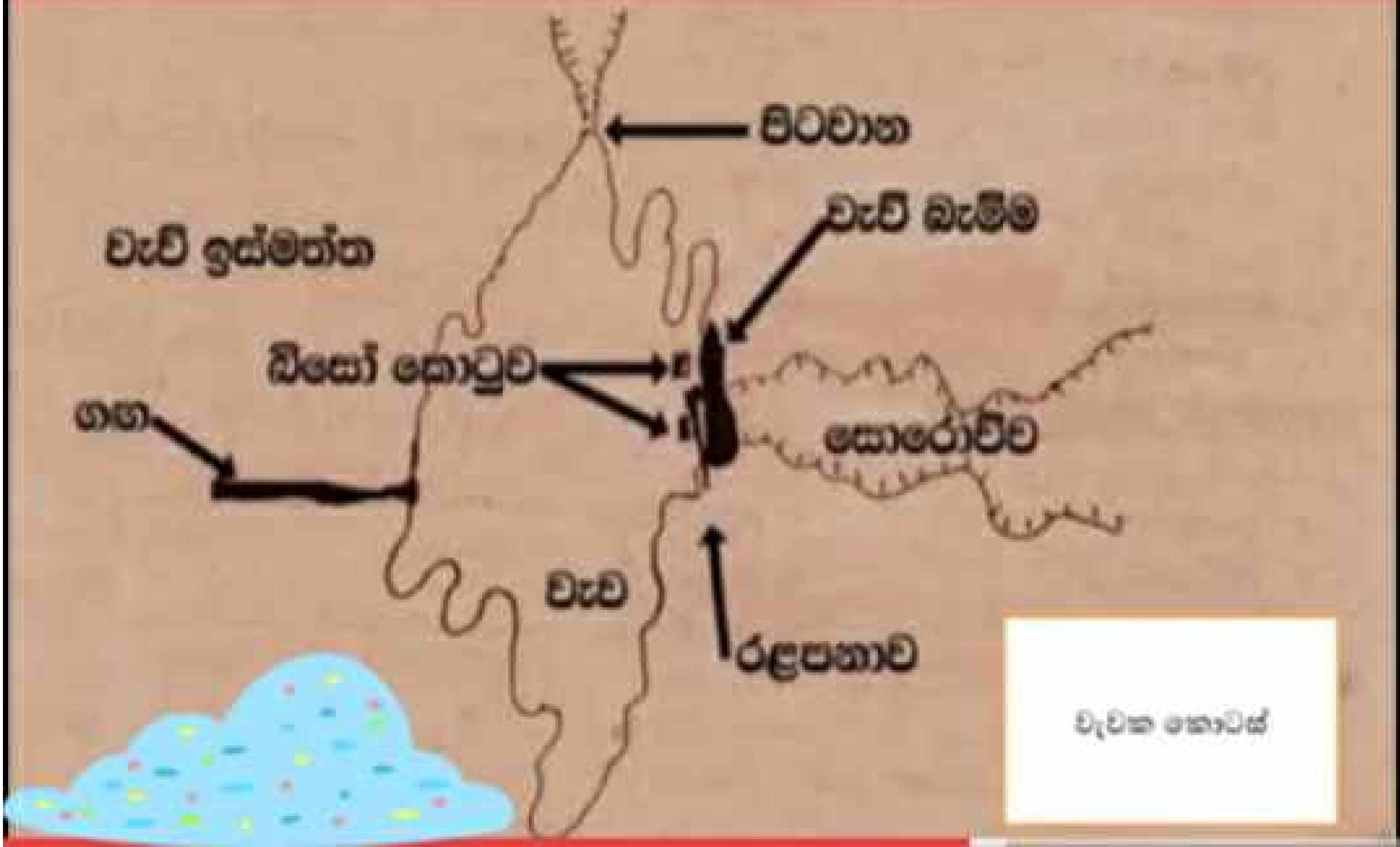
පණ්ඩුකාභය රජතුමා



ධාතුසේන රජතුමා

මහසෙන් රජතුමා

මහා වාරි තාක්ෂණය



වැවක කොටස්වලින් සිදු කෙරෙන කාර්යය

- සොරොව්ව-වැවේ ජලය ඇළ මාර්ගවලට මුදා හරියි.
- බිසෝකොටුව-සොරොව්වෙන් පමණක් ජලය පිටතට ගෙන යාමේ දී සිදුවන පීඩනය වැළැක්වීමට හතරැස් ළිඳක ආකාරයේ කොටුව වැව් පතුලේ සාදා ඇත.
- වැව් බැම්ම-දිය පාරක් හරස් කර සාදා ඇති අර්ධ කවාකාර බැම්මයි.
- සලපනාව-වැව් ජලයට වැව් බැම්ම සේදීයාම වැළැක්වීමට අතුරා ඇති කළු ගල් පුවරුවයි.

ජලය හා බැඳුණු යහපත් සෞඛ්‍ය

- පාසල් ළමුන් යහපත් සෞඛ්‍යයක් පවත්වාගෙන යාම සඳහා තම බර අනුව දිනකට ජලය ලීටර 1 ½ - 2 අතර ප්‍රමාණයක් පානය කළ යුතු ය.එම ප්‍රමාණය පහත ආකාරයට සෙවිය හැක.

$$\frac{\text{ශරීර බර (kg)}}{30}$$

ජලය නොමැති වීමෙන් ශරීරයට සිදුවිය හැකි හානි ලියන්න

- ශරීරය විජලන තත්ත්වයට පත් වේ.
- ශරීරය රැලි වැටේ.
- මුත්‍රා අඩස්සිය රෝගය ඇතිවිය හැක.
- මුත්‍රා දැවිල්ලක් සහිත ව ,තද කහපැහැති ව පිටවෙයි.
- මුත්‍රාශයේ ගල් ඇතිවිය හැක.
- ක්ලාන්ත තත්ත්වයන් ඇති වේ.

සම රැලි වැටීම

මුත්‍රාශයේ දැවිල්ල

ක්ලාන්ත වීම

ජල සම්පත ආරක්ෂා කර ගැනීමට අපට කළ හැකි දේවල් ලියන්න

- ගස් වැල් ආරක්ෂා කර ගැනීම.
- ගසක් කපන්නේ නම් එවැනි ම ගසක පැළ දෙකක්වත් සිටුවිය යුතු ය.
- රුක් රෝපණ වැඩසටහන් ක්‍රියාත්මක කිරීම.
- ජල උල්පත් විශාල ප්‍රමාණයක් ආරක්ෂා කරන කුඹුක් ගස් වැඩි වශයෙන් සිටුවීම.

මේ තියෙන්නේ කුඹුකේ
ළිදකි.හරිම සීතලයි කුඹුකේ
ළිදේ වතුර

එක් කුඹුක් ගසක්
ජල උල්පත් 52 ක් පමණ සාදයි.

7 එදිනෙදා ජීවිතයට අත්‍යවශ්‍ය භාණ්ඩ

අත්‍යවශ්‍ය භාණ්ඩ යනු මොනවා ද?

දෛනික ජීවිතයේ දී මිනිසුන්ට නැතුව ම බැරි භාණ්ඩ හා උපකරණවලට ය.

අත්‍යවශ්‍ය භාණ්ඩ කිහිපයක නම් ලියන්න

1හාල්
2 පොල්
3 සීනි
4 කිරි පිටි
5 පොල් තෙල්
6 පරිප්පු
7 තේ කොළ
8 දත් බෙහෙත්
9 සබන්
10 ලුණු
11 ගෑස්
12 පොල් තෙල්

පින්තූර කිහිපයක් නරඹමු

FREE SHIPPING

Sizes,
40g
70g
110g

SIDDHALEPA

SUPIRIVICKY

Ayurvedic TOOTHPASTE

Astra
Good Start
Vitamins A & D
Fat Spread
500g

MY CHOICE
RED DHAL

SOORYA
SAFETY WAX MATCHES

CIC
Red Kekulu Rice
රතු කැකුළු සහල්
High Quality
CIC RICE

Choice
AMERICAN WHEAT FLOUR
පාන් පිටි
கோதுமை மாவு
1 kg

CAPTAIN

අත්‍යවශ්‍ය භාණ්ඩවල මිල ගණන් සසඳමු

භාණ්ඩයේ නම	ප්‍රමාණය	මිල	
		රු.	සත
CIC රතු හාල්	1 kg	108	00
Food City රතු හාල්	1 kg	100	00
My choice පරිප්පු	1 kg	70	00
Food City පරිප්පු	1 kg	65	00
Food City සීනි	1 kg	110	00
පැකට් රහිත සීනි	1 kg	102	00
හයිලන්ඩ් කිරි පිටි	1 kg	920	00
ආඩිය කිරි පිටි	1 kg	945	00
වටවල තේ කොළ	200 g	215	00
ලාබිනි තේ කොළ	200 g	220	00

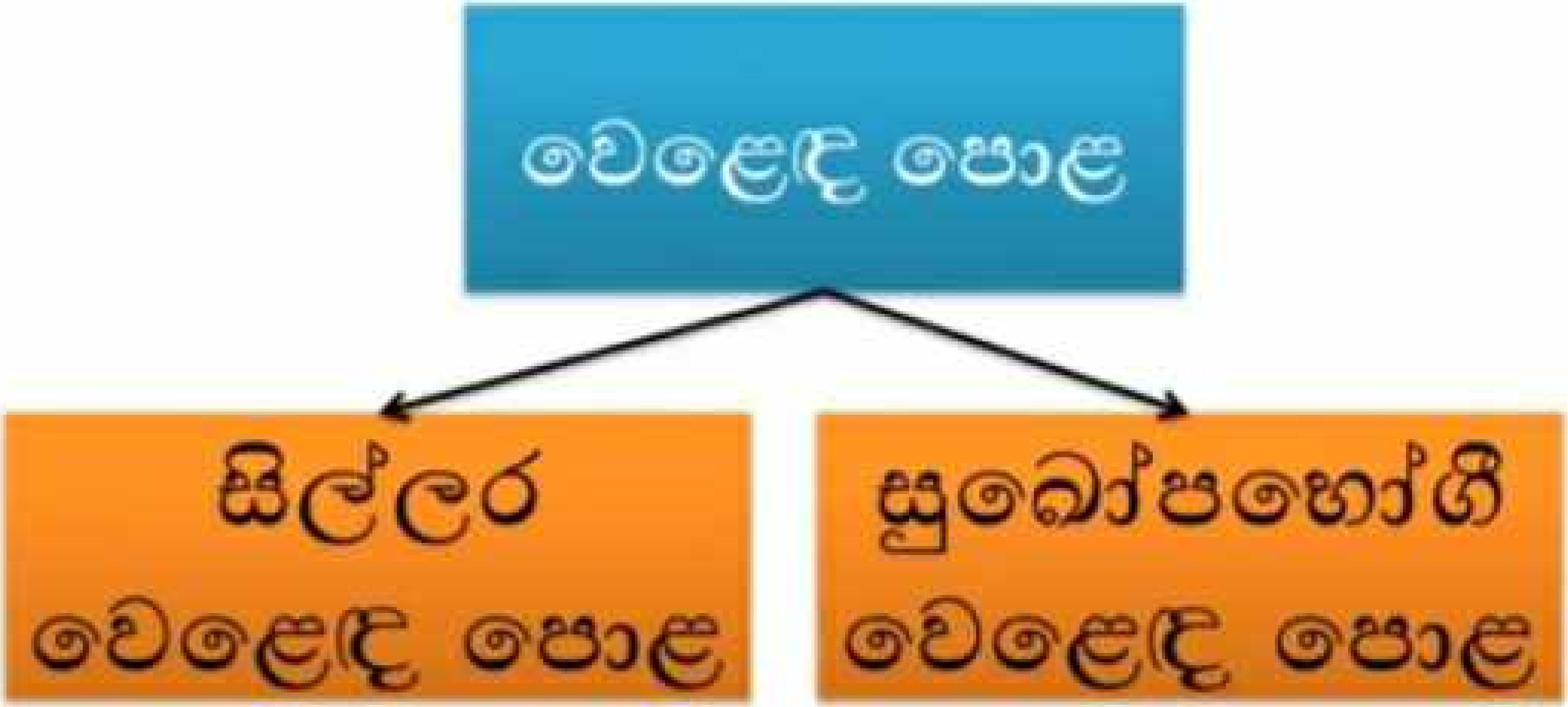
භාණ්ඩවල මිල තීරණය කරන කරුණු නම් කරන්න

1. නිෂ්පාදන ආයතනයේ පිළිගැනීම අනුව
2. භාණ්ඩයේ ද්‍රවටන ,ඇසුරුම්වල විවිධ බව නිසා
3. නිෂ්පාදනයේ ගුණාත්මක බව අනුව
4. ආකර්ශණීය වෙළෙඳ නාමය නිසා
5. ද්‍රව්‍යවල ප්‍රමාණය අනුව
6. විවිධ උත්සව කාලයන්(අවුරුදු කාලය,නත්තල් කාලය)
7. කාලගුණීක හා දේශගුණීක සාධක(නියං සමයේ භාණ්ඩවල මිල අඩුවෙයි)

මේ අනුව පෙනී යන්නේ ඉහළ ගුණාත්මකභාවයෙන් යුතු භාණ්ඩ මිල දී ගැනීමට ආර්ථික තත්ත්වය බලපාන බවයි.

8 සිල්ලර හා සුබෝපභෝගී වෙළෙඳ සැල

වෙළෙඳ පොළ කොටස් 02 කි



ඔබ දන්නවා ද?

- සිල්ලර වෙළෙඳ පොළ යනු සීමිත භාණ්ඩ ප්‍රමාණයක් පාරිභෝගිකයාට ලබා ගත හැකි ප්‍රමාණයෙන් කුඩා ස්ථානයකි.
- සුපිරි වෙළෙඳ පොළ යනු ඕනෑ ම භාණ්ඩයක් හා සේවාවක් ඉක්මනින් පාරිභෝගිකයාට ලබා ගත හැකි, ප්‍රමාණයෙන් ඉතා විශාල ස්ථානයකි.

වර්තමානය වන විට සිල්ලර වෙළෙඳාමේ සිට මහා සාප්පු සංකීර්ණ (Shopping Mall) දක්වා වෙළෙඳ පොළ විසිරී ඇත.

වෙළෙඳ පොළෙ සිටින පුද්ගලයින් නම් කරන්න

- නිෂ්පාදකයා
- වෙළෙඳ පොළ හිමිකරු
- සේවකයන්
- පාරිභෝගිකයන්
- ප්‍රචාරක ආයතන

සිල්ලර වෙළෙඳ පොළක්

සුබෝපභෝගී වෙළෙඳ පොළක්

මහා පරිමාණ සාප්පු සංකීර්ණයක්

සිල්ලර හා සුබෝපභෝගී වෙළෙඳ පොළක වෙනස්කම් ලියන්න

සිල්ලර වෙළෙඳ පොළ	සුබෝපභෝගී වෙළෙඳ පොළ
මුදල් ගනුදෙනු කාසි හා නෝට්ටු මගින් සිදු වේ.	මුදල් ගනුදෙනු කාසි හා නෝට්ටු,ක්‍රෙඩිට් කාඩ් ,වීසා කාඩ්,ඩෙබිඩ් කාඩ්,වවුචර් මගින් සිදු වේ.
දුනු තරාදිය ,ඉලෙක්ට්‍රොනික් උපකරණ භාවිත කරයි.	ඉලෙක්ට්‍රොනික්, තාක්ෂණික මිනුම් තරාදිය මිනුම් උපකරණ ලෙස භාවිත කරයි.
ඉඩකඩ සීමිතයි.	විශාල භූමි ප්‍රමාණයක් ඇත.
සේවකයින් කිහපදෙනෙක් ඇත.	සේවක මණ්ඩලයක් සිටියි.
කාර්යක්ෂම බවින් අඩුයි.	කාර්යක්ෂම බවින් ඉහළයි.
පාරිභෝගිකයාට භාණ්ඩ තෝරා ගැනීමේ ඉඩ අඩුයි.	පාරිභෝගිකයාට භාණ්ඩ තෝරා ගැනීමේ ඉඩ වැඩියි.
ගුණාත්මක බව අඩුයි.	ගුණාත්මක බව ඉහළයි.

දුනු තරාදි

සුපර් මාකට්වල පලතුරු හා එළවළු
කිරා ගැනීමට(දුනු තරාදි වර්ගයක්)

සිල්ලර වෙළෙඳ සැලේ
භාවිත වේ

ඉලෙක්ට්‍රොනික
දුනු තරාදිය

ඉලෙක්ට්‍රොනික තරාදිය

9 භාණ්ඩ ප්‍රචාරණය

- නිෂ්පාදකයින් පාරිභෝගිකයන්ට භාණ්ඩ ගැන දැනුවත් කිරීම භාණ්ඩ ප්‍රචාරණය ලෙස හැදින්වේ.
- නිෂ්පාදකයින් හා වෙළෙඳ පොළ හිමිකරුවන් ප්‍රචාරක ආයතන මගින් වෙළෙඳ දැන්වීම්,පෝස්ටර් නිර්මාණය කර ගනියි.
- ප්‍රචාරක ආයතන භාණ්ඩ හා සේවා සඳහා කිසිදු වගකමක් නොගනී.

දැන්වීම් පත්‍රිකාවක්

දැන්වීම් පත්‍රිකාවක්

පෝස්ටරයක්

භාණ්ඩ ප්‍රචාරණය සඳහා භාවිත කරන ක්‍රම ලියන්න

- ගුවන් විදුලිය
- රූපවාහිනිය
- පුවත්පත්
- අන්තර්ජාලය
- දැන්වීම් පත්‍රිකා
- ප්‍රචාරක රථ

10 ව්‍යාජ අනුකරණ භාණ්ඩ

- ව්‍යාජ අනුකරණ වලින් යුතු භාණ්ඩ යනු භාණ්ඩ, විකුණා ගැනීමේ තරගය නිසා එක ම මාදිලියේ භාණ්ඩයක් විකිණීමට නිෂ්පාදකයන් හා වෙළෙඳ පොළ හිමිකරුවන් නිර්මාණය කර ගත් කූට උපක්‍රමයකි.

- එක සමාන හැඩයෙන්,වර්ණයෙන් ප්‍රමාණයෙන්, බොහෝ විට එක ම නමකින් යුක්ත ය.නමුත් එම නිෂ්පාදන තත්ත්වයෙන් බාල ය.

ව්‍යාජ අනුකරණවලින් යුතු භාණ්ඩ හා සේවා අලෙවි කරන්නේ නම් ඒ බව දැනුම් දිය යුත්තේ කාට ද?

- පාරිභෝගික ආරක්ෂක අධිකාරියට
- මහජන සෞඛ්‍ය පරීක්ෂක මහතාට

මහජන සෞඛ්‍ය පරීක්ෂකතුමා ආහාරවල තත්ත්වය පරීක්ෂා කරන ආකාරය
මහජන පරිභෝජනයට නුසුදුසු ආහාර තොග වැටලීම් කළ අවස්ථාවක්
පාරිභෝගික කටයුතු පිළිබඳ අධිකාරිය
பாவனையாளர் அலுவல்கள் அதிகாரசபை
Consumer Affairs Authority

පාරිභෝගිකයා භාණ්ඩ මිල දී ගැනීමේ දී සැලකිලිමත් විය යුතු කරුණු මොනවා ද?

- භාණ්ඩයේ ගුණාත්මක බව.(SLS,ISO තත්ත්ව සහතිකය)
- නිෂ්පාදිත දිනය හා කල් ඉකුත් වීමේ දිනය
- නිෂ්පාදන අමු ද්‍රව්‍ය
- මිල
- සෞඛ්‍යාරක්ෂිත බව
- භාවිත කිරීමට ලබා දී ඇති උපදෙස්
- භාණ්ඩයේ පෝෂණීය වටිනාකම
- නිෂ්පාදිතයාගේ තොරතුරු
- වෙළෙඳ නාමය හා සලකුණ
- භාණ්ඩයේ ප්‍රමාණය හා සංයුතිය(බර,පරිමාව,දිග)

දුවේ ,පුතේ බලන්න භාණ්ඩවල මේ ලාංඡන තිබෙනවා ද කියලා?

භාණ්ඩයක ගුණාත්මක බව පිළිබඳව ජාත්‍යන්තර මට්ටමින් ලබාදෙන සහතිකය මෙය වේ.

භාණ්ඩයක ගුණාත්මක බව පිළිබඳව ශ්‍රී ලංකා ප්‍රමිති ආයතනය ලබාදෙන සහතිකය මෙය වේ.

ස්වදේශීය භාණ්ඩ සඳහා සිංහ ලකුණ යොදයි.

11. සේවාවන්

මෙම කරුණු පිළිබඳව අවධානය යොමු කරන්න

- රජය මගින් රටේ අධ්‍යාපනය හා සෞඛ්‍ය සේවා සඳහා විශාල මුදලක් වැය කරයි.
- අප එම සේවාවන් ලබා ගැනීම සම්බන්ධව වගකීමෙන් වැඩ කළ යුතු ය.
- අපට රට වෙනුවෙන් යමක් කළ හැකි නම් එය නොපිරිහෙළා ඉටු කිරීම යුතුකමකි.
- පිටරට ගොස් රැකියාවක් කිරීමට වඩා නම උපන් රටට සේවයක් කිරීමට පුංචි අපිත් සිතට ගනිමු.

අපට සේවා සපයන ආයතන කිහිපයක නම් ලියන්න

1. පොලීසිය
2. රෝහල
3. පාසල
4. තැපැල් කාර්යාලය
5. ප්‍රවාහන සේවය
6. ප්‍රාදේශීය ලේකම් කාර්යාලය
7. ග්‍රාම නිලධාරි කාර්යාලය

පහත වගුව සම්පූර්ණ කරන්න

සේවා ස්ථානය	සේවය සපයන නිලධාරීන්	සේවාලාභීහු
ග්‍රාම නිලධාරී කාර්යාලය	ග්‍රාම නිලධාරී මහතා	ගම් වැසියන්
ප්‍රාදේශීය ලේකම් කාර්යාලය	ප්‍රාදේශීය ලේකම් තුමා	ගම් වැසියන්
පොලීසිය	පොලිස්පති තුමා,කොස්තාපල් මහතා	අසරණ වූ මිනිසුන්
ප්‍රවාහන සේවය	බස් රථය-රියදුරු මහතා,කොන්දොස්තර මහතා දුම්රිය-රියදුරා,ගාඩ් මහතා,ටිකට් පරීක්ෂක	මගීන්
රෝහල	වෛද්‍යවරයා,හෙදිය,හෙද සහයක	රෝගීන්
පාසල	විදුහල්පති,ගුරුවරු,අනධ්‍යාන කාර්ය මණ්ඩලය	සිසුන්
තැපැල් කාර්යාලය	තැපැල් ස්ථානාධිපති,ලියුම් තෝරන්නා,ලියුම් බෙදන්නා	ලිපි ලියන්නන්,ලිපි ලබන්නන්

අපට සේවාවන් ආකාර 03 කින් ලැබේ

1. නොමිලයේ ලැබෙන සේවා(අධ්‍යාපනය)
2. මුදල් ගෙවා ලබා ගන්නා සේවා(විදුලිය,ජලය)
3. මුදලෙන් සුළු කොටසක් ගෙවා ලබා ගන්නා සේවා (තැපැල් සේවය,සෞඛ්‍ය සේවය,ප්‍රවාහන සේවය)

පාසල

අපට සේවාවන් ලබාදෙන ආයතන හඳුනා ගනිමු

සේවාව	ආයතනය	ලාංඡනය
විදුලිය	ලංකා විදුලිබල මණ්ඩලය	
ජලය	ජලාපවහන මණ්ඩලය	
ගමනාගමනය	ශ්‍රී ලංකා ගමනාගමන මණ්ඩලය	
සෞඛ්‍ය	සෞඛ්‍ය දෙපාර්තමේන්තුව	

දුරකථන	ශ්‍රී ලංකා ටෙලිකොම්	
තැපැල්	තැපැල් දෙපාර්තමේන්තුව	
අධ්‍යාපනය	ජාතික අධ්‍යාපන ආයතනය	

12. සේවාලාභීන් හා සේවකයින්

- සේවකයා යනු ආයතනයක වැඩ කරන මිනිසුන් ය.සේවාවක් ලබා ගැනීමට පැමිණෙන සේවාලාභීන්ට අවශ්‍ය සේවාව ලබා දීමට ඔවුන් බැඳී සිටියි.(වෛද්‍යවරුන්,පොලිස් නිලධාරීන්,ලිපිකරුවන්,සමෘද්ධි නිලධාරීන්,ග්‍රාම සේවක)
- සේවාලාභියා යනු සේවයක් ලබා ගැනීමට අවශ්‍ය පුද්ගලයන් ය.

  (සේවාලාභීන් -සිසුන්,රෝගීන්,ගම්වැසියන්,අසරණ වූ පුද්ගලයින්)

රජයේ කාර්යාලයක සේවය ලබා දිය යුතු ආකාර ලියන්න

1. ප්‍රසන්න ලෙස ආමන්ත්‍රණය කිරීම.
2. සේවකයාව සිත් ගන්නා ලෙස පිළිගැනීම.
3. කාරුණිකව ප්‍රශ්නයට ඇහුම්කම් දීම.
4. ඉක්මනින් සේවය ලබා දීම.
5. අල්ලස් මුදල් නොගැනීම.
6. විශ්වාසවන්තව මුදල් ගනුදෙනු සිදු කිරීම.
7. අවංකව සේවය ලබා දිය යුතුයි.

සේවාලාභීන් හැසිරිය යුතු ආකාරය ලියන්න

1. සේවය ලබා ගත් පසු කෘතඥ විය යුතුයි.
2. සිත් ඇදගන්නා අයුරින් කතා කළ යුතු ය.
3. ප්‍රසන්න අයුරින් කටයුතු කිරීම.
4. අවංක විය යුතුයි.
5. සේවකයාට කරදරකාරී ලෙස කටයුතු නොකළ යුතු ය.
6. නිලධාරීන්ට පගාව නොදිය යුතු ය.

13 සංගීත භාණ්ඩයක් සාදමු
(shaker)

උපදෙස්

- [illegible]
- [illegible]
  - [illegible]
  - [illegible]
  - [illegible]
  - [illegible]
  - [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

14. භූමිකා රංගන

පහත සඳහන් තේමා ඔස්සේ කණ්ඩායම්වලට බෙදී භූමිකා රංගනයක් පන්තියට ඉදිරිපත් කරන්න

- වෙළෙඳ සැලේ දී තමාගේ මුදල් පසුම්බිය නැති වී සොයන කාන්තාවකට එය අහුලා දෙන කුඩා ළමයෙක්
- යම්කිසි ආයතනයක් තුළ තර දෙන සේවාවන්ට කාලයේදී වන අවස්ථාවක් සම්බන්ධ ඉදිරිපත් කිරීමක දෙබසක්
- නිවසේ අනවශ්‍ය ලෙස විදුලිය භාවිත කිරීම සම්බන්ධයෙන් මව හා පුතා/දුව අතර සංවාදයක්

15. ක්‍රීඩා කරමු

1. [illegible]

2. [illegible]
3. [illegible] (skipping rope) [illegible] 10 [illegible]
4. [illegible]
5. [illegible]
6. [illegible]

- [illegible]
  - [illegible]
  - [illegible]
  - [illegible]
  - [illegible]
  - [illegible]

පාඩම ආශ්‍රිත ඉංග්‍රීසි වචන

Objects in the classroom-පන්ති කාමරයේ උපකරණ

1. Blackboard-කළුලෑල්ල
2. Table-මේසය
3. Chair-පුටුව
4. Duster-පිසිනය
5. Desk-ලියන මේසය
6. Dustbin-කුණු බාල්දිය
7. Ruler-කෝදුව
8. Vase-මල් බඳුන
9. Pencil-පැන්සල
10. Bottle-බෝතලය
11. Text book-අඩවු පොත
12. Work book-වැඩ පොත
13. Lunch box-කෑම පෙට්ටිය
14. Register-නාම ලේඛනය
15. Record book-පන්ති වාර්තා පොත
16. Hole puncture-පන්චරය
17. Stapler machine-ස්ටේප්ලර් යන්ත්‍රය
18. Pencil sharpener-පැන්සල් උල්කරණය

Objects at Home- නිවසේ ඇති උපකරණ

1. Needle-ඉඳිකටුව
2. Thread-නූල
3. Bed-යහන
4. Comb-පනාව
5. Toothbrush-දත් බුරුසුව
6. Toothpaste-දත් බෙහෙත්
7. Fork-ගෑරුප්පුව
8. Knife-පිහිය
9. Spoon-හැන්ද
10. Cup-කෝප්පය
11. Saucer-තැටිය/පීරිසිය
12. Plate-පිඟාන
13. Pan-තැටිය
14. Mug-කට ලොකු කෝප්පය
15. Glass-වීදුරුව
16. Broom-කොස්ස
17. Ekel broom-ඉදල
18. Saw-කියත
19. Hammer-මිටිය
20. Mammoty-උදැල්ල
21. Plough-නගුල

නම:- ______________________________ කාලය- විනාඩි 30

1 අතීතයේ මුළුතැන්ගෙයි පරිහරණය කරන ලද උපකරණ දෙකක් ලියන්න

....

....

2 ජීවිතයේ පෞද්ගලිකව හා පොදුවේ පරිහරණය කරන භාණ්ඩ දෙක බැගින් ලියන්න

....

....

3 ජීවිතයේ භාණ්ඩ පිළිවෙළට තබා ගැනීමෙන් ලැබෙන වාසි දෙකක් ලියන්න

....

....

4 එළිමහනේ පරිහරණය කරන උපකරණ දෙකක් ලියන්න

....

....

5 පහත ස්ථානවල දී භාවිත කරන උපකරණ දෙක බැගින් ලියන්න

i. ක්‍රීඩාපිටිය...

ii. පන්ති කාමරය...

6 පහත වැව් කරන ලද රජවරුන්ගේ නම් ලියන්න

i. බසවක්කුලම වැව..

ii. මින්නේරිය වැව..

7 බලශක්තිය සඳහා උදාහරණ දෙකක් ලියන්න

....

....

8 බලශක්තිය අරපිරිමැස්මෙන් පරිහරණය කළ යුතු ආකාර දෙකක් ලියන්න

....

....

9 එදිනෙදා ජීවිතයට අවශ්‍ය, අනවශ්‍ය භාණ්ඩ දෙකක් ලියන්න

....

....

10 පාසලට භාණ්ඩ හා උපකරණ ලැබෙන ආකාර දෙකක් ලියන්න

....

....

ලකුණු 10×10=100